

2023 オープンウォータースイム講習会 in セケ浜

オープンウォータースイム(OWS)のコツを知りたい！海で泳ぐのはちょっと不安
そんな声にお応えします！OWS 講習会をセケ浜で開催します！

開催日:2023年6月11日(日) ※小雨決行

会場:ツアー・ウェーブ湊浜ビーチパーク(旧名称:スリーエム湊浜海浜緑地)

主催:宮城県トライアスロン協会

協力:(株)ツアー・ウェーブ



●参加資格・定員 合計 60 名程度

- ①宮城県強化対象団体・チーム、東北ブロック強化対象選手
- ②7/2 セケ浜大会にエントリーを完了した一般選手 定員 25 名
※高校生以上 ※一般の部の最少開催人数 10 名
- ③オープンウォーター選手

●参加料 ①強化対象選手 500 円

- ②・宮城県協会登録選手 2000 円
・県外協会登録選手 3500 円
- ③オープンウォーター選手 2500 円

※参加料には保険代が含まれます。

※当日受付にて徴収・誓約書提出をしていただきます。

●スケジュール 9:30~9:50 受付①③ [強化対象選手・OW 選手]

10:00~11:30 講習会①③ 砂浜での説明・実践

(11:00~11:20 受付② [一般選手])

11:30~13:00 講習会② 砂浜での説明・実践

●講師 杉沢毅志氏 オープンウォータースイム第一人者

※競技実績は次ページをご覧ください。

●申込方法・〆切 下記の WEB フォームからお申込み下さい。

<https://forms.gle/CpAEgYV5ZSmXhWqM7>

※〆切 6/3(土) ただし定員になりしだい締切

- その他 (1)当日誓約書を持参して下さい。
- (2)本講習会は大会に使用されるスイムコース全般を試泳する内容ではありません。
- (3)一般選手は七ヶ浜大会にエントリーを完了してからお申込み下さい。
- (4)一般選手はウェットスーツを各自ご用意の上着用して下さい。(着用義務)
- (5)荒天時中止は宮城県トライアスロン協会 HP に掲載します。
- (6)体調に不調を感じる場合は無理をせず参加を見合わせて下さい。
当日の欠席連絡は下記小林携帯電話までお願いします。

- 問合せ 宮城県トライアスロン協会 副理事長 小林美和子
Email : ohanami@kk.email.ne.jp (問合せ用) ※問合せはメール対応のみ
携帯番号:070-5627-5792 (当日欠席連絡用)

杉沢毅志氏 主な競技実績

1998 世界水泳選手権 OWS 日本代表
1999 ワールドカップ福岡大会 第2位
2001 世界水泳選手権 OWS 日本代表
2002 パンパシフィック選手権 OWS 競技 第8位
2016・2018・2019 日本国民体育大会 OWS 競技 秋田県代表
日本実業団水泳競技大会400m自由形10連覇