

大人の挑戦 トライアスロン 私たちと一緒に 始めてみませんか？



走るのが好き。

泳ぐのはそこそこ。

自転車ちょっと気になる。

**そんなあなたに、トライアスロンはぴったり。
30~50代から始める方が多いです！**

湊浜TCでは、

- ・初級者向け：コーチが丁寧に指導するスクール
- ・経験者向け：仲間同士で楽しむサークル

を開催しています。

コンセプトは「楽しむ、広げる、貢献する」

未経験でも心配いりません。

基礎から丁寧に、あなたのペースでステップアップできます。

**挑戦する気持ちがあれば、
誰でもトライアスリートになれる。
一人じゃないから、続けられる。**

泳ぎやバイクに不安があっても大丈夫。
基礎を大切にしながら、仲間と一緒に楽しく成長できます。
仲間と励まし合い、笑い合いながら、
「昨日の自分」を少しずつ超えていく。
それが、大人のトライアスロンの一番の魅力です。

**新しい仲間と、新しい挑戦を。
湊浜TCで、あなたの「やってみたい」を形にしませんか。**

まずは見学だけでもOK。お気軽にご連絡ください！

湊浜TC



公式HP



Instagram



Facebook



ご連絡E-mail

